



“ศีลเป็นที่พึ่งเบื้องต้น ศีลเป็นบ่อเกิดแห่งความดี และความสุขทั้งหลาย”

โอวาทธรรมแก่คณะศิษยานุศิษย์ กลุ่มรวมใจไผ่ธรรม ไมอามี รัฐฟลอริดา โดยคุณศิริพรรณ เนตรทองคำ, คุณปัญญา อัมพร, คุณรำเพย และคุณสุสาตรี ที่เดินทางมาปฏิบัติธรรมเพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชา อาริยาบูชา ณ วัดไทยกรุงวอชิงตัน, ดี.ซี. เมื่อวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๕๙

ความเย็นในที่นี้ หมายถึงความสงบจากกิเลส คือความโลภ ความโกรธ และความหลง จิตใจของเราที่เย็นสบาย มีอะไรที่จะมารบกวนระบบความโลภ ความโกรธ ความหลง เราก็รักษาจิตใจของเราให้เป็นปกติไม่หวั่นไหวไปตามคำที่กล่าวนั้น อันนี้เรียกว่าปกติ ทำใจให้สงบ มีความเยือกเย็นเป็นปกติ เป็นธรรมดา เพราะฉะนั้น ก็ขอให้ทุกคนได้รักษากาย วาจา ใจของตนให้เป็นปกติ รักษากาย วาจา ใจของตนให้มีความเยือกเย็น ให้สงบ แล้วจะได้ชื่อว่า เป็นผู้รักษาศีล

ศีลเป็นที่พึ่งเบื้องต้น ศีลเป็นบ่อเกิดแห่งความดี ศีลเป็นบ่อเกิดแห่งความสุขทั้งหลาย เพราะฉะนั้นทุกคนต้องชำระศีลของตนให้บริสุทธิ์

เมื่อศีลบริสุทธิ์แล้ว พระท่านก็บอกว่า

ศีเลน สุคติ ยนติ ศีลทำให้ไปสู่สุคติ

ศีเลน โภคสมุปทา ศีลทำให้ถึงพร้อมด้วยโภคทรัพย์

ศีเลน นิพพตี ยนติ ศีลสามารถที่จะทำให้ถึงพระนิพพาน คือการระงับกิเลส

นิพพาน มีลักษณะชั่วขณะ เรียกว่าตถังคินิพพาน นิพพานโดยสงบเป็นขณะๆ ไป ถ้าเรารักษาศีลของเราให้เป็นปกติ จิตใจเราก็ถึงนิพพาน เรียกว่าทุกขณะ นิพพานชั่วขณะ ถ้าหากว่าเรารักษาศีลได้โดยตลอด ศีลของเราก็จะนำไปสู่นิพพานที่เรียกว่า สมุจเฉตพหุหาร เรียกว่านิพพานที่ประหารความโลภ ความโกรธ และความหลงให้สิ้นไปจากจิตใจของเรา

ขออนุโมทนาทุกคนที่ตั้งใจสมาทาน รักษาศีล ขอให้มีความเจริญรุ่งเรืองในพระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า มีจิตใจอันบริสุทธิ์ สะอาด สว่าง สงบ เจริญอยู่ภายใต้ร่มโพธิ์ทองของพระพุทธศาสนา ตลอดกาลทุกผู้ทุกคนเทอญ