



ปฏิบัติธรรมอาจารย์บูชา ธรรมสมโภช ๙๕ ปี หลวงตาชี

ระหว่างวันที่ ๓๐ พฤษภาคม – ๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓
ณ วัดไทยกรุงวอชิงตัน, ดี.ซี.

กำหนดการ

เวลา ๐๕.๐๐ น.	เจริญสติ ที่อุโบสถ
เวลา ๐๖.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า
เวลา ๐๖.๕๐ น.	ถวายภัตตาหารเช้า และรับประทานอาหาร
เวลา ๐๙.๐๐ น.	สวดมนต์ไหว้ สมาทานศีล สมาทานพระกรรมฐาน แนะนำวิธีปฏิบัติพระกรรมฐาน ปฏิบัติ โดย พระราชสิทธิมนี วิ.
เวลา ๑๑.๐๐ น.	ถวายภัตตาหารเพล รับประทานอาหาร ด้วยการเจริญสติ เจริญสติตามอัธยาศัย
เวลา ๑๓.๐๐ น.	พร้อมกันที่อุโบสถ เจริญสติต่อเนื่อง
เวลา ๑๕.๐๐ น.	ส่งสภาวะธรรม และสนทนาธรรม โดย พระราชสิทธิมนี วิ.
เวลา ๑๖.๐๐ น.	เจริญสติตามอัธยาศัย
เวลา ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เย็น
เวลา ๑๙.๓๐ น.	แนะนำแนวทางการปฏิบัติวิปัสสนา โดย พระราชสิทธิมนี วิ. หรือวิปัสสนาจารย์
เวลา ๒๑.๐๐ น.	พักอริยาบถ

ปฏิบัติ

- ลงทะเบียน สำรองผู้ เข้าร่วมปฏิบัติ (บัดนี้ถึง ๖ มิ.ย.)
- พิธีเปิดการอบรม ๓๐ พฤษภาคม
- พิธีปิดการอบรม ๖ มิ.ย. ภาคเช้า
(ภาคบ่าย เพื่อเจ้าหน้าที่จัดสถานที่ภายในอุโบสถ ถ้ามีผู้ลงทะเบียนขอรับคำแนะนำจากพระวิปัสสนาจารย์
จัดให้สอบสภาวะธรรมที่ห้องเล็ก หน้าอุโบสถ)

ข้อปฏิบัติ

- งดใช้เครื่องมือสื่อสาร (โทรศัพท์) ในช่วงปฏิบัติ
- พยายามเก็บวาจา พูดให้น้อย พูดเท่าที่จำเป็น
- พยายามเจริญสติอย่างต่อเนื่อง ทุกอริยาบถ ทุกกิจกรรม
- ให้ผู้ปฏิบัติกลับไปพักที่บ้านของตน
- จัดอาหารแบบบริการตนเอง ณ ศาลาอเนกประสงค์
- ลงทะเบียนเข้าสอบสภาวะธรรม ตามที่พระวิปัสสนาจารย์กำหนด